



mipz

Kontakt:

Međunarodni Institut Prirodnog Zdravlja

Radnička cesta 20a, 10000 Zagreb

Telefon: (01) 583 80 80

E-pošta: [mipz.zg@gmail.com](mailto:mipz.zg@gmail.com)

**Međunarodni Institut Prirodnog Zdravlja** je neprofitna, nevladina organizacija osnovana 2008. godine. Usmjeren je unapređenju i poboljšanju kvalitete života i zdravlja djece i mladih sa psihofizičkim poteškoćama, rješavanju i prevenciji zdravstvenih poteškoća te neprihvatljivog ponašanja djece i mladih u društvu.

Od osnutka provodimo **programe za djecu i mlade sa psihofizičkim poteškoćama**: hiperaktivnost, slaba koncentracija, agresija, ljutnja, otpor, tantrumi, nisko samopouzdanje, problemi u komunikaciji, povučенost, strahovi, depresivno-anksiozna stanja, poremećaj senzorne integracije, preosjetljivost na stres, alergije, noćno mokrenje i drugi zdravstveni problemi.

U programu **ZDRAVA DJECA** koristimo isključivo **prirodne metode**: relaksacijske tehnike, specifične vježbe, akupresuru, refleksoterapiju, edukaciju o zdravom načinu života te terapijske razgovore (savjetovanja). Naši stručni suradnici i terapeuti educirani su od stručnih liječnika Tradicionalne kineske medicine.

Specifični ciljevi programa su:

1. Brzo poboljšanje fizičkog, emotivnog i mentalnog zdravlja korisnika te prevencija zdravstvenih problema.
2. Bolja suradnja djece u školi s učiteljima i drugom djecom (socijalizacija).
3. Pomoć roditeljima i obitelji djece (pokazati kako pristupiti problemu, kako raditi kod kuće s djetetom te kako pomoći djetetu i podupirati ga u daljnjem napretku i razvoju).
4. Zdravije, kvalitetnije, sretnije i mirnije društvo (pozitivan utjecaj koji imaju korisnici programa na svoju obitelj, vršnjake, poznanike, autoritete i dr.)
5. Suradnja sa školama i vrtićima (da se pomogne što većem broju djece, olakša rad osoblju u vrtićima i školama i dr.

**Velike rezultate** postigli smo na sljedećim područjima:

- smanjena agresija i hiperaktivnost	- veća smirenost i sigurnost
- jačanje imuniteta	- veće samopouzdanje i samopoštovanje
- nestanak alergije, astme i kroničnog bronhitisa	- bolja koncentracija i volja za učenjem
- prestanak noćnog mokrenja	- bolja komunikacija u školi i u obitelji
- uklonjena ovisnost o kompjutorskim igrama	- bolji rezultati u školi i na natjecanjima
- nestanak strahova i fobija	- razvoj potencijala i kreativnosti

Uz redovit program koji se provodi u prostoru udruge organizirani su i **online tretmani** koji uključuju terapijske razgovore: savjetovanje, podršku, edukaciju te relaksaciju – tehniku dubokog disanja i opuštanja. Na ovaj način program je dostupan djeci i mladima **iz cijele Hrvatske.**

Broj računa za donacije: IBAN HR6724840081104642612.